



The image is a collage of six photographs, each showing a different person receiving a massage or body treatment. The top row shows a woman in a yellow shirt on a green mat, a man in a white coat on a red mat, and a woman in a green tank top on a blue mat. The bottom row shows a woman in a purple shirt on a blue mat, a man in a blue robe on a red mat, and a man in an orange shirt on a blue mat. The central text is positioned above the middle row.

Massage Therapy

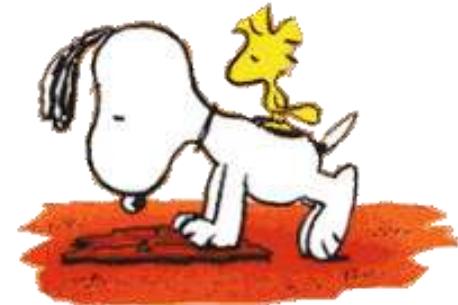
Manuelna masaža

U odnosu na svrhu primjene, dijeli se na:

1. *Terapijsku*
2. *Sportsku i*
3. *Higijensku masažu*

1. Terapijska masaža

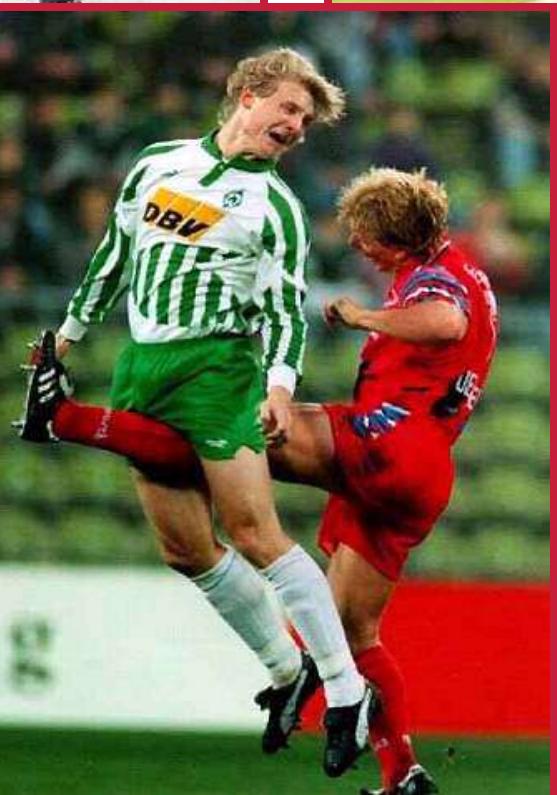
- koristi se u liječenju raznih oboljenja i povreda



2. Sportska masaža

- primjenjuje se kod sportista radi:
- povećanja funkcijске sposobnosti organizma,
- ubrzanja oporavka organizma, i
- smanjenja zamora.





3. Higijenska masaža

- Sprovodi se radi njege tijela i povećanja opšte zdravstvene sposobnosti;
- U ovu vrstu masaže ubraja se i *kozmetička masaža*.

Manuelna masaža

- dijeli se na:

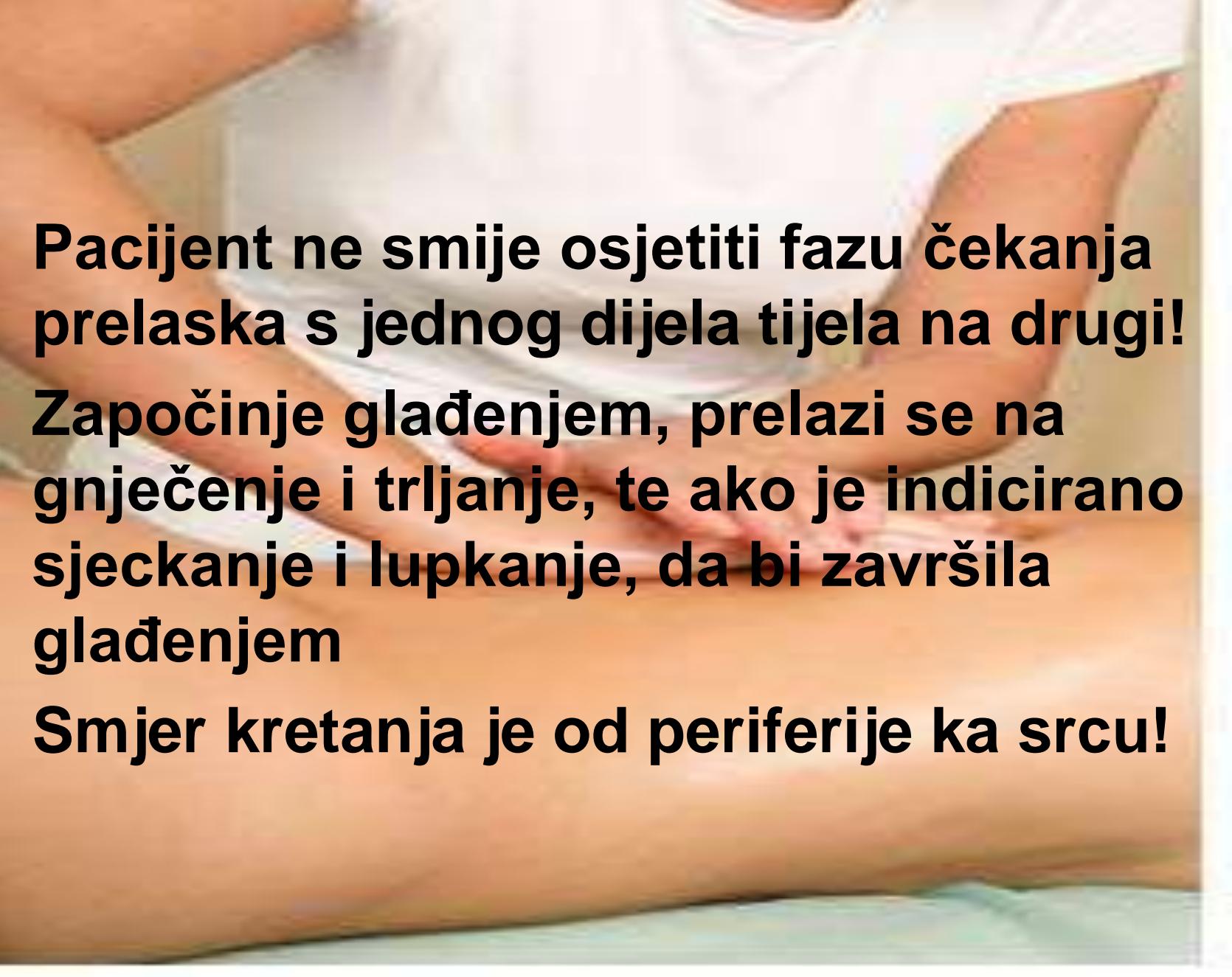
1. klasičnu terapijsku masažu

2. limfnu drenažu i

3. refleksnu masažu.

Klasična terapijska masaža

- može da se definiše kao sistem metodičkih pokreta ruku (tzv. HVATOVA!) koje FT primjenjuje na bolesniku kao pasivnom objektu.

- 
- **Pacijent ne smije osjetiti fazu čekanja prelaska s jednog dijela tijela na drugi!**
 - **Započinje glađenjem, prelazi se na gnječenje i trljanje, te ako je indicirano sjeckanje i lupkanje, da bi završila glađenjem**
 - **Smjer kretanja je od periferije ka srcu!**



Podjela

- Smirujuća
- Podražajna